

Fortbildungsplan 2008-2020

Lehrscheininhaber R und S

Für die jährliche Fortbildung der Lehrkräfte S und R werden konkrete Themenangebote des Fachbereiches Rettungsschwimmen / Schwimmen angeboten. Sie umfassen die Vermittlung theoretischer Kenntnisse und die aktive Mitarbeit jedes Teilnehmers im praktischen Teil. Diese Veranstaltungen sollen die inhaltliche Arbeit in Anfängerschwimmkursen, in Rettungsschwimmkursen, beim Rettungsschwimmtraining unterstützen und auf Fragen zu Schwimmtechniken, Fehlerkorrektur, Erste Hilfe und Lehrgangsgestaltung eingehen.

Stundenschema

Theorie R	Theorie S	Theorie EH	Praxis R	Praxis S
2	1	2	1	
09:00 – 10:30	10:45 – 11:30	12:15 – 13:45	14:00 – 16:00	

Themenübersicht

Jahr	Theorie R (2)	Theorie S (1)	EH (2)	Praxis R (1)	Praxis S (1)
2020	Vorstellung ergänzender Lehrmaterialien (Videos, Merkblätter etc.)	Gestaltung eines Schwimmlehrgangs, Sicherheitsaspekte	EH in Vorbereitung auf das DRSA Bronze	Befreiungsgriffe von vorne und hinten	Schwimmtechniken
2019	Knotenkunde	Fehleranalyse – Einsatz moderner Medientechnik, Fehlerkorrektur	Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Tauchunfällen mit Gerät bzw. Apnoe	Knotenkunde im und unter Wasser; Übung mit der Rettungspuppe	Fehleranalyse – Einsatz moderner Medientechnik, Fehlerkorrektur
2018	Vorstellung neuer Lehrunterlagen	Umgang mit dem Leitfaden Schnorchel-schwimmen	Thermische Schäden	Übungen mit Rettungsring, -ball und -wurfsack	Übungen zum Schnorchel-schwimmen
2017	Vorschriften in der Wasserwacht und Besonderheiten bei der Abnahme von Prüfungen	Gedankenaustausch und Diskussion zu Wassergewöhnung und -bewältigung	Maßnahmen bei Wirbelsäulenverletzungen	Wirbelsäulenschonendes Drehen einer verletzten Person	Übungsbeispiele zur Wassergewöhnung und -bewältigung
2016	Kindgerechte Wissensvermittlung des Themas "Das Rote Kreuz"	Didaktik im Sport	Typische Verletzungen am Strand und der damit verbundenen EH-Maßnahmen	Befreiungsgriffe von vorne und hinten	Klassische Schwimmfehler und die dazugehörigen Korrekturmaßnahmen



WASSERWACHT

Jahr	Theorie R (2)	Theorie S (1)	EH (2)	Praxis R (1)	Praxis S (1)
2015	Vorbereitung und Gestaltung einer Unterrichtsstunde am Beispiel Gefahren an Küstengewässern	Grundlagen der Trainingslehre	HLW und Frühdefibrillation	Heben über den Beckenrand (Ein-Helfer-Methode und Zwei-Helfer-Methode), Tragen über die Leiter	Grundlagen der Trainingslehre am Beispiel Ausdauertraining
2014	Abnahme von Theorieprüfungen mit Hilfe der Software ProResa	Start- und Wendetechniken	Kindgerechte Wissensvermittlung des Themas „Atmung und Blutkreislauf“	Übungsbeispiele zum Tief- und Streckentauchen	Übungen zu Start- und Wendetechniken
2013	Neuerungen im Leitfaden R	Umgang mit dem Leitfaden Schnorchel-schwimmen	Symptome und Maßnahmen bei Hyperventilation, Barotrauma Ohr, Auge und Lunge	Methodische Reihe zum Erlernen von Abwehrmaßnahmen bei versuchter Umklammerung	Übungen zum Schnorchel-schwimmen
2012	Vorstellung ergänzender Lehrmaterialien (Videos, Merkblätter etc.)	Vorbereitung und Gestaltung einer Unterrichtsstunde am Beispiel Training mit Flossen	Vermittlung des Themas thermischen Schäden lt. Kapitel „Menschliche Ursachen bei Badeunfällen“	Umgang mit dem Spineboard	Trainingsbeispiele Flossenschwimmen
2011	Handhabung einfacher Rettungsmittel	Brust- und Kraulschwimmen im Anfängerbereich	EH in Vorbereitung auf das DRSA Bronze	Rettungstechniken	Brust- und Kraulschwimmen im Anfängerbereich
2010	Der Tod im Wasser	Wettkampfbestimmungen	Atmung und Blutkreislauf, Versorgung von Schnittwunden	Transport- und Abschleppgriffe, Streckentauchen	Techniken von Start und Wende
2009	Umgang mit dem Leitfaden R, Foliensatz, Fibel	Methodik der Schwimmarten	HLW nach aktuellem Stand, Fragen der Frühdefibrillation	Kombinierte Übung gemäß APV - R	Trainingsmethoden, Fehlerkorrektur
2008	Vorbereitung und Gestaltung einer Unterrichtsstunde	Gestaltung eines Schwimmlehrgangs, Sicherheitsaspekte	Unfälle am und im Wasser, insbesondere thermische Schäden	Anlandbringen von Personen	Brust- und Rückenschwimmen im Anfängerbereich